

本出版の お知らせ



容赦なく長生き!

- ◆定価:1,188 円 (税込)
- ◆発行:三五館シンシャ
- ◆発売:フォレスト出版

6/22日より
書店、ネットで
絶賛発売中です

この度、本を出版致しましたのでお知らせ致します!!

元気で、男性 112 歳、女性 116 歳の最高齢まで生きるための、とんでもないノウハウ本です。自分だけが長生きするという、容赦のない方法が、4つのステージ、42の項目にわたって書かれています。それとともに、ガンにならない方法、刑務所に老人ホームを組み込んだ刑務所ホームの詳細、等のコラムが満載されていて、健康に関するの衝撃(笑劇)の真実がわかるようになっていきます。今年度のベストセラー確定のため(ウソです)、発売と同時に入手困難となるでしょうから、早めにご購入下さい。